go-i

Menschen dauerhaft für Ihre Ideen gewinnen

Es kann nur gemeinsam gehen

合意

Konsens statt Kompromiss

Machen Sie Urlaub!

Schritt 1 - Eigene Klarheit finden

- Was für einen Urlaub möchte ich verbringen?
- Was reizt mich gerade daran?
- Was sind meine 100%?
- Was ist das Mindeste, was ich brauche?
- Welchen Stellenwert hat das Thema für mich?
- Was bin ich bereit einzusetzen?

Schritt 2 – Den anderen verstehen

- Was für ein Mensch ist mein Gesprächspartner
- Welche Interessen verfolgt er?
- Was mag er und was stößt ihn ab?
- Welche Werte sind ihm wichtig?

- Stellen Sie offene Fragen (W-Fragen)
- Hören Sie aktiv zu?

Schritt 3 – Sich zusammen setzen

Schritt 3 – Sich zusammen setzen

- Beginnen Sie mit...
- Starten Sie Ihre Sätze mit...
- Formulieren Sie ICH-Botschaften
- Stellen Sie Fragen?
- Bringen Sie ihr Gegenüber ins Reden
- Sagen Sie „UND“ statt „aber“
- ...

Schritt 4 – Verbindlichkeit und Aktion

- Handschlag
- Kongruentes JA
- mit Blickkontakt
- Zusammenfassende Gesprächsnotiz
- Auch als Email
- ToDo-Liste
- Projektplan…

- Positiver emotionaler Abschluss

Es geht nur gemeinsam

go! Die Kunst das Leben zu meistern

Dieses Buch weckt Ihre versteckten Energien! Erarbeiten Sie Ihre persönliche Strategie für optimale Lebensqualität und Selbstverwirklichung. Dafür lernen Sie, das Prinzip des Lebensrades gezielt für sich einzusetzen und die Bereiche Ihres Lebens in Harmonie und Balance zu bringen.

Aus dem Inhalt:

- Das elementare Ziel: Ein Leben im Gleichgewicht
- Der Weg ins Glück: Meilensteine der Selbsterkenntnis
- Gesunde Vitalität: Die Quelle für Kraft und Wohlbefinden
- Das organisierte Ich: Stressfrei den Alltag bewältigen
- Perspektiven: Verbesserung durch Veränderung

Bestellen unter: www.go-akademie.com/shop

Unser Online-Angebot für Sie

Gratis Angebote für Sie:

go! DER COACHINGBRIEF
Weiterbildungs-Magazin

COACHCAST®
Der gratis Weiterbildungspodcast

www.go-akademie.com